

# Tiziana Franceschini



## BIO

Laureata in Psicologia dell'Età Evolutiva (1997) e specializzata in Psicoterapia Clinica (2002) presso la Facoltà di Psicologia dell'Università "La Sapienza" di Roma, cultore della materia presso la cattedra di Neuropsichiatria Infantile della Facoltà di Psicologia dell'Università "La Sapienza" di Roma, dal 1997 esercita l'attività clinica. Negli anni della formazione universitaria, parallelamente allo studio della mente e delle neuroscienze, si interessa all'aspetto corporeo del comportamento umano: il movimento. Studia danza contemporanea, contact, teatrodanza, arti marziali, yoga, canto. E' docente di teatrodanza, ginnastica posturale, yoga e mindfulness.

Sempre più integra le conoscenze sul corpo al lavoro psicoterapeutico, proponendo corsi di consapevolezza corporea e laboratori espressivi (Movimento Consapevole, Arti Grafiche, Cinema e Fumetto, Scrittura Creativa) diretti alla prevenzione del disagio psicologico dei minori. Dal 2007 al 2011 è responsabile del progetto "Tersicore: Laboratori Espressivi di Gioco e Danza" per la prevenzione del bullismo e della dispersione scolastica, che realizza con l'Organizzazione di Volontariato Namastè nelle scuole Elementari e Medie del VII Municipio del Comune di Roma.

Dal 2007 porta la psicofisiologia in campo etologico per agevolare la comunicazione non verbale nella relazione uomo-animale, collaborando alla formazione degli educatori cinofili presso diversi centri, tra cui il Centro di Studio e di Ricerca ...e il cane incontrò l'uomo e il Centro di formazione per educatori e istruttori cinofili Think Dog.

Dal 2021 collabora con l'Associazione Vivere Vegan per la diffusione di una cultura non violenta, da cui gli articoli scritti per il blog e la stesura del progetto "Empatia Animale a scuola", un kit di schede didattiche gratuito per gli insegnanti di Elementari e Medie ([www.empatiaanimale.it](http://www.empatiaanimale.it)).

Propone incontri sulla psicologia infantile e sulla psicofisiologia presso scuole e associazioni del territorio. Pubblica presso diverse riviste ("Est Area-Cittadini & Salute"; "Il Politecnico: le Artiterapie & le Scienze"; "NuoveArtiTerapie"; la newsletter "Colpo d'Occhio"; il giornale "Liberazione") e case editrici (Martin Dunitz Publisher, London; Il Pensiero Scientifico Editore, Roma).

Tra le pubblicazioni più recenti:

- Alla ricerca dei dieci comandamenti del genitore: favola di un eroe contemporaneo, T. Franceschini, Ed. Ultra Life, 2021.

- Consapevolezza psicofisiologica per la relazione didattica: esperienze laboratoriali con insegnanti, in "Educational Reflective Practices", n. 2/2018, pp. 170-200, DOI:10.3280/ERP2018-002012.

- Il corpo consapevole: danzare il luogo della diversità, T. Franceschini, in "Altri sguardi: modi diversi di narrare le diversità", a cura di Fabio Bocci, cap. 10, pp. 141-154, Ed. Pensa Multimedia, Lecce, 2013.

- Tersicore va a scuola: laboratori espressivi di gioco e danza per il sostegno del benessere e la prevenzione del rischio, T. Franceschini e S. Parisi, Edizioni Universitarie Romane, Roma, 2011.

Attualmente, porta avanti la formalizzazione di una metodologia chiamata Il corpo in relazione, frutto di una ricerca personale volta a integrare la psicoterapia al lavoro corporeo. Nei laboratori di consapevolezza psicofisiologica la mente e il corpo sono uno lo specchio dell'altra: l'attenzione data alla relazione con l'altro permette di osservare i propri schemi motori, cognitivi, affettivi e comunicativi. Ne risulta un approccio olistico, che vuole sostenere il benessere globale: mente e corpo lavorano in sinergia per migliorare le possibilità espressive e relazionali.

[www.tizianafranceschini.com](http://www.tizianafranceschini.com)LINK

[www.tizianafranceschini.com](http://www.tizianafranceschini.com)

<https://www.facebook.com/tiziana.franceschinipsicoterapeuta>

<https://www.facebook.com/ilcorpoinrelazione>

<https://www.youtube.com/channel/UC6ZEi1CMMXvJRiG6k0GiS-A>