



A cura di Patrizia Daffinà, Referente Nazionale per BAUBRIDGE (EX PENTADOG®) e per gli Sport Cinofili EMPATICO RELAZIONALI®  
Dipartimento proposto : CINOLISTICA

In questa Disciplina, proviamo buone pratiche di rigenerazione e connessione profonda tra umano- cane- natura, integrando le sequenze tipiche del BAUBRIDGE con le seguenti esperienze:

- Briefing di introduzione arricchito di argomentazioni che trattano di benessere olistico, *well-being* del cane, ovvero quello stato di serenità sia fisica che mentale, in allineamento con il benessere dell'umano; salute attraverso l'alimentazione, accenni di cura preventiva, importanza delle attività in natura e della necessità di riprendere la connessione perduta con la natura:
- Affronteremo temi quali: Che cosa è il WELL-BEING ? Cosa è importante per fornire al cane ogni supporto necessario per raggiungere un benessere sia fisico che mentale ed essere *felice*? Cosa sono le Dimensioni di Relazione nelle Persone e nei Cani? Poi ci libereremo in esperienze pratiche
- Pratica di Yoga con il cane, ad inizio percorso, in cui sperimentare l'intensa calma che questa disciplina riesce a trasmettere: sequenza di Saluto al sole, intesa come routine quotidiana da associare a musica e Tellington TTouch
- Percorso di Baubridge® Da anni la nostra Associazione propone un dipartimento Sportivo riconosciuto da AICS Cinofilia, che è definito PENTADOG® (o BAUBRIDGE) e racchiude diverse tipologie di esperienze cinetiche, esperenziali, didattiche, ludiche e naturalmente sportive, per avvicinare le persone ad un rapporto corretto con il loro cane, ravvivando la connessione emotiva e mettendo a disposizione attrezzature e percorsi studiati per essere vissuti insieme in piena estate. Le attività si svolgono in ampi

spazi ombreggiati e ventilati, percorsi per mettere alla prova la propria creatività e capacità di *leader*, canoe, zattere, sup e quant'altro, per svolgere il lavoro in acqua in caso di caldo afoso. Si toccheranno temi vari, ma soprattutto cercheremo di toccare l'anima! <https://www.aicscinofilia.it/wp-content/uploads/2024/03/BAUBRIDGE regolamento-e-aggiornamento-1-1.pdf>, che potrà essere svolta in una o più delle varie fasi descritte : SVOLGIMENTO PERCORSO EMPATICO RELAZIONALE

- 1. BauWarmUp© Riscaldamento con il cane (Attività preparatorie dal punto di vista fisico e relazionale)
- 2. Bau's Flow© Lavoro di riconoscimento empatico, coinvolgimento nel movimento e nel superamento di ostacoli materiali e mentali (Inizio pratico del percorso empatico relazionale, riequilibrio emozionale, empatia operante e pratica fisica)
- 3. Bau Contact© Lavoro in acqua con il cane (Proseguo percorso empatico relazionale, incremento socializzazione, abilità della coppia e rinforzo pratica fisica)
- 4. Bau Deep Breath® Yoga con il cane (Inizio lavoro di pratica fisica e dell'anima, di allungamento muscolare basato sulla calma, sulla profonda empatia e contatto con il cane)
- 5. Bau Mirroring Attività empatica con il cane (Lavoro fortemente empatizzante attraverso il quale la coppia umano animale si sente e trasferisce le emozioni reciprocamente)
- A seguire: PERCORSO DI RICONOSCIMENTO OLFATTIVO DELLA PERSONA DI FAMIGLIA : ci siamo resi conto che molto spesso i cani, oggi, cercano i loro umani con gli occhi, e tendono ad usare meno il naso. Questo potrebbe essere

determinato dall'inquinamento, dalla mancanza di esercizio e abitudine, dal non doversi procurare cibo in autonomia. Quindi questa occasione sarà preziosa per riuscire a restituire al cane questa risorsa, che potrebbe dimostrarsi fondamentale in caso di reale smarrimento tra i due

- Briefing sulle esperienze vissute, raccontate attraverso la creazione artistica: si mette a disposizione materiale per dipingere e con la guida di una persona esperta in Arte e ArteTerapia, si lascia la propria testimonianza sulle emozioni vissute
- Chiusura attività con breve pratica di respirazione e Yin Yoga



## LA GARA DI GOOD MOOD IHOD®



Periodicamente, con le persone che partecipano ai nostri workshop di queste pratiche, organizzeremo delle vere e proprie competizioni, per valutare quanto sia stato recepito, i progressi fatti nella relazione con il cane, le capacità sviluppate nel costruire un percorso di attività ematico-relazionali. Queste prove verranno considerate uno step della Formazione IHOD® che la nostra associazione svolge annualmente, oppure come semplici occasioni di attività ludico sportiva che le persone potranno apprendere per stare meglio con se stessi, con il proprio cane e con i propri simili.

Si organizzeranno quindi degli eventi di verifica, in cui i partecipanti potranno proporre un percorso di loro creazione, seguendo gli step sopradescritti :

- A. Briefing
- B. Breve pratica yogica
- C. Uno o più sequenze di Baubridge®
- D. Briefing creativo
- E. Chiusura

Una Giuria composta da: - un Educatore Cinofilo Certificato IHOD- APPROCCIO EMPATICO RELAZIONALE® - un Operatore Esperto nella pratica della Etologia Relazionale® - un Creativo ( artista/ musicista/ attore) valuterà le proposte dando una valutazione in base a :

- Livello di coinvolgimento dei partecipanti
- Livello di empatia che scaturisce dalla pratica tra persone e cani
- Livello di empatia che scaturisce dalla pratica tra le persone