



PROPONE IL CORSO DI FORMAZIONE

POLO DI FORMAZIONE OLISTICA
AUTORIZZATO DAL DIPARTIMENTO
DI SCIENZE OLISTICHE E NATURALI



M i o D r e n

M I O F A S C I A L E

tecnica manuale bionaturale

*Tra digitopressione e stretching
Un'alternativa alla stimolazione drenante e
decontratturante del corpo umano*

AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE
32 ore di formazione pratica
con l'intervento del dr. Fulvio Palombini

Percorso riservato ai Professionisti in Tecniche Manuali
Bionaturali e sanitari formati in Tecniche Manuali

Sede del corso

Via di Praia a Mare, snc,
00057 Fiumicino



PROPONE IL CORSO DI FORMAZIONE

POLO DI FORMAZIONE OLISTICA
AUTORIZZATO DAL DIPARTIMENTO
DI SCIENZE OLISTICHE E NATURALI



Date del corso

1° modulo 02 - 03 settembre 2023 orario 10,00 - 15,00

2° modulo 09 - 10 settembre 2023 orario 10,00 - 15,00

3° modulo 16 - 17 settembre 2023 orario 10,00 - 16,00 // 17,00 - 19,00 test finale

Importi di partecipazione

Quota associativa ASD BAUBEACH VILLAGE + AICS : €11,00.

Quota corso €630,00 di cui:

iscrizione €315,00

saldo entro e non oltre il 30 luglio 2023.

Promozione corso

€580,00

per iscrizioni entro il 9 luglio 2023

in unica soluzione oppure in due rate da €290,00 ciascuna
di cui la prima al momento dell'iscrizione

Occorrente e abbigliamento

Il MioDren si pratica sul corpo parzialmente vestito.

Due asciugamani grandi (formato doccia) e due piccoli (formato viso). Cuscinetto personale per la testa.

Costume da bagno; tuta o similare; scarpe di veloce calzata o calze di cotone. Igiene personale accurata.

Manicure recente. Consigliate unghie corte con particolare riguardo ai pollici. Igienizzante personale.

Sede del corso

Via di Praia a Mare, snc, 00057 Fiumicino.

per informazioni:

info.miodren@gmail.com

WhatsApp 3383966668

A chi è riservato il corso

L'apprendimento della Tecnica Manuale Bionaturale MioDren prevede il possesso di un percorso formativo documentato in tecniche manuali di durata minima biennale. A titolo indicativo: fisioterapisti, estetisti, operatori shiatsu, massoterapisti.

Moduli di studio

Il percorso didattico si articola in tre moduli per un totale di 32 ore di pratica manuale e si conclude con il test finale:

primo modulo - arti pelvici;

secondo modulo - segmenti addome e arti superiori;

terzo modulo - schiena e segmento cranio/viso.

Programma

Introduzione al Metodo;

elementi di tensegrità;

descrizione delle tecniche MioDren e loro funzioni:

pulsing;

frizione superficiale;

frizione profonda;

impastamento digito-palmare e frizioni.

Modalità di esecuzione delle singole manualità e loro varianti applicative sui singoli segmenti:

A punto-punto;

B1 - B2

C - D

Impastamenti digito-palmari: S ruotata, U, Elica composta; Elica semplice.

Modalità di fruizione e attestazione

Il numero minimo di ore di corso necessarie per accedere al test sono 24.

Le eventuali assenze potranno essere articolate esclusivamente nell'ambito dei primi due moduli.

Il corsista che avrà superato il test, su insindacabile parere dell'insegnante, riceverà l'attestazione di Operatore Olistico MioDren rilasciata dall'AICS Settore Olistico – Associazione Italiana Cultura Sport – Ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI.

Qualora il test non fosse superato, sarà possibile concordare un secondo e ultimo incontro valutativo da effettuarsi la domenica 24 settembre 2023 h. 10,00.

Trattandosi di apprendimento interamente pratico, il corso sarà tenuto in presenza.

La tecnica è eseguita sul lettino.

Ciascun partecipante riceverà una dispensa introduttiva al MioDren.

Numero minimo di iscritti: 4 persone - numero massimo di iscritti: 12 persone.

Termine ultimo per l'iscrizione al corso: 30 luglio 2023.

Qualora non si raggiungesse il numero minimo di partecipanti, le quote eventualmente versate saranno interamente restituite.

Non è previsto alcun rimborso in caso di ripensamento espresso dopo il 30 luglio 2023.

L'eventuale comunicazione di recesso dovrà essere effettuata a mezzo di e-mail con avvisi di recapito e di lettura, al seguente indirizzo di posta elettronica: formazione@baubeach.it, cui seguirà e-mail di conferma di corretta ricezione da parte dell' ASD BAUBEACH VILLAGE.

L'iscrizione prevede la compilazione di un modulo per i dati anagrafici e i relativi consensi e si formalizzerà, previa visione delle attestazioni richieste, con la riceva del bonifico effettuato. Si potranno utilizzare i canali informatici ovvero recandosi personalmente presso la sede del corso.



PROPONE IL CORSO DI FORMAZIONE

POLO DI FORMAZIONE OLISTICA
AUTORIZZATO DAL DIPARTIMENTO
DI SCIENZE OLISTICHE E NATURALI



Insegnante Viviana Izzo

Inizia il suo percorso formativo nell'ambito delle tecniche manuali per il benessere del corpo umano nel 1994, conseguendo l'attestato di qualificazione professionale in estetica presso la Scuola Brunetti di Roma, riconosciuta dalla Regione Lazio.

Incontra nel 1998 la Scuola Italiana Shiatsu di Fulvio Palombini in Roma che la appassionerà e la forgerà in modo irreversibile per gli anni a venire.

Nell'anno 2000 consegue l'attestazione di Operatrice Shiatsu Metodo Palombini® – sistema Namikoshi .

Nel 2001 entra a far parte dell'organico della Scuola Italiana Shiatsu Palombini S.r.l. in qualità di Amministratore Unico nonché come collaboratrice della vita amministrativa e formativa dell'Associazione Italiana Shiatsu e ancora come amministrativa e Operatrice shiatsu per lo Studio Palombini fino a tutto il 2014, anno in cui la Scuola terminerà la sua attività didattica.

La collaborazione proseguirà nello studio medico riabilitativo dr. Palombini.

Formazione integrativa:

1994 - corso libero professionale 'Traditional Thai Massage' tecniche di stretching manuale, organizzato dalla Scuola Brunetti di Roma. 2001 - partecipa al seminario 'Shiatsu e addome' organizzato dall'Associazione Italiana Shiatsu e condotto da Shigeru Onoda direttore della Escuela Japonesa de Madrid. 2004 Frascati 23-24-25 ottobre - seminario intensivo organizzato dalle associazioni: A.I.S., A.P.O.S., A.S.S.I. patrocinato dal Japan Shiatsu College di Tokyo 'Alla ricerca delle radici dello Shiatsu - incontro e confronto con lo stile originale Namikoshi e le sue evoluzioni'.

Come nasce il Mio Dren

Si può datare 2011 la codificazione del metodo MioDren, tecnica manuale caratterizzata da alternanze di movimenti pressori e stretching tessutale.

Le ideatrici sono Viviana Izzo e Natalia Cozzolino, insegnante shiatsu senior della Scuola Palombini.

Immerse entrambe nel tessuto manuale per molti anni e particolarmente nel criterio pressorio dello Shiatsu Namikoshi-Palombini, percepiscono la necessità di partecipare al benessere dell'apparato muscolo-scheletrico immaginando sequenze manuali che fossero più morbide rispetto allo shiatsu ma in egual misura stimolanti per il corpo umano.

Ordinato nelle sequenze e sistematizzato il MioDren entra a far parte delle tecniche manuali applicate nello studio medico Palombini e diviene proposta di formazione integrativa per gli Operatori Shiatsu.

Il MioDren condivide la prospettiva della tensegrità già suggerita dalla lettura dei "Meridiani Miofasciali" di Thomas W. Myers, assunta da diversi scienziati in vari ambiti tra cui quello della biologia cellulare.

La tensegrità assurge a musa ispiratrice di questa tecnica bionaturale.

La logica della continuità strutturale intrinseca a ogni organismo vivente, di cui ci interessa qui il risvolto umano, pone così la compagine costitutiva del corpo nella sua interezza senza soluzione di continuità, quale chiave di volta dell'approccio che ispira questo percorso.

Lo scopo primario del MioDren è stimolare manualmente il drenaggio della fascia partecipando alla liberazione della stessa dal ristagno metabolico, permettendo il miglioramento delle funzioni della componente motoria muscolo-fasciale.

Le mani dell'Operatore sono altresì sollecitate ad acquisire fluidità dei movimenti, adattabilità rispetto ai piani di applicazione e ricettività sensoriale, elementi ineludibili per assicurare all'Operatore e al Ricevente l'anelato ben-essere psico-fisico, obiettivo principe, da sempre auspicato dai Professionisti in Tecniche Manuali Bionaturali.