

# Speciale estate romana

I consigli di Vox su dove andare, cosa fare, come divertirsi nella Capitale quest'estate

di Isabella Faggiolo.

Foto di Giampaolo Vicinanza

## Un'estate al mare: nel Lazio si viaggia tra le bandiere blu e Baubeach

Quattro bandiere blu sventolerano per tutta l'estate sul litorale laziale. Per il 2011 sono state premiate Anzio, Sabaudia, San Felice Circeo e Sperlonga. Gaeta, invece, per quest'anno, ha perso il suo riconoscimento. La città di Anzio è, ancora una volta, l'unica premiata della Provincia di Roma. «La Bandiera Blu 2011 – ha commentato il sindaco di Anzio Luciano Bruschini, in occasione della cerimonia di consegna del riconoscimento della Fee (Foundation for Environmental Education), avvenuta nella sede della presidenza del Consiglio dei Ministri – è il giusto premio al buon lavoro dell'amministrazione e dell'ufficio Ambiente in particolare. Ad Anzio siamo abituati a questo riconoscimento che, non dobbiamo dimenticare, qualifica il nostro territorio e soprattutto conferma la buona qualità della vita nella nostra città».

Ma le buone notizie non arrivano soltanto per i bagnanti. L'estate 2011 riserva una grande sorpresa anche agli amici a quattro zampe. Baubeach, la prima spiaggia per cani d'Italia ha riaperto i battenti. Qui, utilizzare il guinzaglio è assolutamente vietato. La spiaggia per i fedeli amici dell'uomo, piccoli o grandi che siano, sorge a Maccarese, sulla costa a nord di Roma, su un'area di 7mila metri quadri. Baubeach è arredata con strutture in legno biocompatibili ed organizza un servizio di biocatering biologico. Sarà disponibile anche un'area dedicata all'igiene e alla Bau Beauty con doccette, erogatori shampoo-balsamo biocompatibili e asciugamani. Accedere sarà molto semplice. Innanzitutto, attenzione a non dimenticare il libretto sanitario del cane per il controllo delle vaccinazioni, l'animale dovrà essere in regola con l'iscrizione all'anagrafe canina (tatuaggio o microchip). Non potranno entrare i cuccioli minori di tre mesi e le femmine in periodo estrale. Baubeach metterà comunque a disposizione il veterinario di riferimento locale per risolvere eventuali problemi.

## Dal sole del litorale laziale alla magia delle sere d'estate nella città eterna

Una passeggiata lungo le banchine dell'Isola Tiberina, al tramonto, mentre soffia una leggera brezza e nell'aria risuonano le note delle più belle colonne sonore dei film. È tra le sponde del Fiume Tevere che sorge l'Isola del Cinema. Nata nel 1995, ap-

prezzata da un pubblico sempre più numeroso, è diventata un vero e proprio salotto del Cinema Italiano e Internazionale. Si alternano eventi dedicati all'interazione tra cinema e le altre arti, dove convivono storia, cultura, arte e innovazione. Quest'anno per la XVII edizione e in occasione delle celebrazioni dei 150 anni dell'Unità d'Italia, l'Isola del cinema sarà intitolata "Talenti Italiani". Saranno presentate due sezioni: il nuovo "Cinema Italiano", che promuoverà i talenti emergenti e "Cantiere Italia", rivolto a quei grandi nomi che una carriera l'hanno già costruita e meritata. L'obiettivo sarà unico: valorizzare il cinema italiano. L'anno scorso l'affluenza è stata di circa 300mila persone, sono state presentate 70 serate di anteprime, retrospettive,

rassegne, percorsi nei nuovi mestieri della settima arte, nonché prestigiosi dibattiti sul Cinema e le sue innumerevoli contaminazioni con la letteratura, la poesia, la filosofia, realizzati in collaborazione con le Biblioteche di Roma, Fondazione Cinema per Roma e Centro Sperimentale di Cinematografia. Il Cinema internazionale, presentato per questa edizione, guarderà soprattutto verso quei paesi che negli anni hanno ospitato numerosi italiani emigrati all'estero: Australia, Argentina, Belgio, Brasile, Canada, Cile, Germania, Uruguay. Il salotto del Cinema, anche per questa XVII edizione, ospiterà numerosi registi, attori, scrittori, poeti, sceneggiatori. Ogni sera, sarà una sorpresa da scoprire ed un'emozione da vivere.



## A giugno nelle aule del Gambero Rosso l'estate comincia tra i fornelli

Mettere alla prova la propria abilità in cucina, imparare nuove ricette e soprattutto scoprire quei segreti che danno il giusto tocco di classe alle pietanze rendendole gustose e speciali. Tutto questo sarà possibile nelle aule attrezzate delle Scuole del Gambero Rosso che, per il mese di giugno, hanno organizzato tre giornate dedicate all'arte culinaria. Tre diversi corsi di cucina dedicati ai palati più diversi. Per i golosi di verdure quello dell'8 giugno è l'appuntamento ideale, per cimentarsi in ricette di primi piatti leggeri, dal sapore fresco e genuino. Per gli amanti della pasta e per coloro che sognano di preparare una amatriciana perfetta, una carbonara gustosa ed una cacio e pepe senza rivali, il 16 giugno, è il giorno da scegliere. Il mercoledì successivo sarà invece dedicato alla birra: dalla degustazione di etichette pregiate alla preparazione di ricette originali con questo speciale ingrediente. I partecipanti al corso realizzeranno le ricette sotto la supervisione dello chef/docente. Ogni incontro prevede un momento teorico ed uno pratico. Alla fine, non resterà che assaggiare i piatti preparati.

### Città del gusto

via Enrico Fermi, 161 – Roma

06 55112211, fax: 06 55112266

www.gamberorosso.it, formazione@gamberorosso.it

## Mondofitness: il piacere dello sport all'aria aperta

Trentamila metri quadrati immersi nel verde, 300 istruttori, 103 attività sportive, 94 giorni di energia e movimento, 14 ore al giorno non-stop. Aperto 7 giorni su 7. Sono solo alcuni dei numeri di Mondofitness, la mega palestra all'aria aperta che sorge al Parco Tor di Quinto. L'evento, giunto quest'anno alla sua XII edizione, è diventato un appuntamento imperdibile per lo sport romano. Un punto di riferimento per tutti coloro che non vogliono rinunciare al piacere dell'attività sportiva nemmeno durante i giorni più caldi della stagione estiva. Un'occasione per trascorrere una giornata all'aria aperta all'insegna dell'esercizio fisico e del benessere che fa bene sia al corpo che allo spirito: l'anno scorso, questa occasione, l'hanno colta in 375mila. Le nuove discipline che fanno tendenza si alternano in un villaggio strutturato in più di 20 aree dedicate alle varie discipline. Mondofitness sarà aperto al pubblico tutti i giorni dalle ore 10 alle ore 24, dall'8 giugno al 7 settembre.

## Di sera si passeggia lungo il Tevere: mostre, stand, spettacoli e tanto divertimento

Anche quest'anno torna imperdibile l'appuntamento con *Lungo il Tevere Roma*. Giunta all'ottava edizione, è diventata negli anni una delle manifestazioni più seguite dell'estate romana. Un posto che offre la possibilità di arricchire la propria cultura personale gratuitamente, attraverso appuntamenti fissi culturali e di intrattenimento. Dalle mostre, agli incontri con scrittori, poeti, registi, personaggi di spicco nell'ambito della cultura e dello spettacolo. Molto ricco anche il cartellone degli spettacoli: comici, musicisti jazz e cantautori. Dieci punti ristoro per ogni palato, dal cibo esotico alla classica pizza. Ad animare la passeggiata lungo la banchina numerosi stand di artigianato e shopping per tutti i gusti, dagli articoli di arredamento e vestiario etnico prodotti artigianalmente, al vintage fino alla bigiotteria, agli accessori ed al mercatino dell'usato, libri compresi. E per i più piccini, il tiro al bersaglio, numeri di magia, peluches e tanto, tanto zucchero filato.